

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

26.09.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Утверждено						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	189,00	200/5	261,00	200/5	261
Какао с молоком	150/5	88,95	180/6	90,78	180/6	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77	30/15/10	195,6
Итого:	345,00	393,62	431,00	480,55	426	515,43
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	85,00	180,00	102,00	200	113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200	113,33
Обед:						
Томаты свежие порционно	30,00	6,66	50,00	11,00	50	11
Суп со звездочками и картофелем на курином бульоне	150	120,35	180	150,49	180	150,49
Каша ячневая рассыпчатая с луком	110	147,55	130	173,66	130	173,66
Суфле куриное	55	110,00	70	140,00	90	187,2
Компот из урюка	150,00	56,83	180,00	68,20	180	68,2
Хлеб дарницкий	40,00	79,20	45,00	89,10	45	89,19
Итого:	545,00	520,59	670,00	632,45	708	679,74
Уплотненный полдник:						
Капуста тушеная с фаршем из индейки	130	168,05	150	189,64	150	189,64
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Фрукты свежие/ Яблоки	100,00	47	100,00	47	100,00	47
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30	70,57
Итого:	430,00	283,83	503,00	333,62	523	333,69
Всего:	1470,00	1283,04	1784,00	1548,62	1857,00	1642,19